

Proč zelené potraviny?

Proč jíst zelené potraviny



Zelené potraviny se stávají trendem třetího tisíciletí, řada odborníků na výživu po celém světě začíná prosazovat tzv. trend green foods („zelené potraviny“). Jeho hlavní zásadou je, že naše strava by měla obsahovat velký podíl rostlinné složky v syrovém stavu. Jako prevenci rakoviny vědci například doporučují každodenní konzumaci pěti porcí ekologicky pěstované ovoce či zeleniny. Důležitou součástí tohoto trendu představuje i pití tzv.

zelených nápojů, které mají na naše zdraví zcela jedinečné účinky. Dnešní člověk jí a tloustne, ale přesto často umírá na nutriční podvýživu. Vyčerpaná půda živí plodiny, ty sytí nás, proto i přes špeky okolo vlastního pasu umíráme hladu. Znáte rozumější důvod k užívání zelených potravin? Kolik ekologicky pěstované zeleniny denně sníme? Odpověď je jasná: Málo! Jednoduše nám na to nezbývá ani čas, ani finance a mnohdy většinou chybí i jejich dostupnost. K tomu je ještě velká část naší stravy tepelně a chemicky upravována. A přitom je většina účinných látek zlikvidována. Například vitamíny mizí již při teplotě +40°C! Pokud si často „pochutnáváte“ na levné zelenině, zamyslete se, zda byla za tyto peníze i ekologicky pěstována. Zelenina má úžasnou schopnost. Váže na sebe škodliviny a to již při svém pěstování přímo z půdy. Nabízí se tedy další otázka: co máme vlastně jíst a pít? Doplněte svůj stůl o zelené potraviny mladý ječmen a chlorellu pyrenoidosu. Uvidíte, co vaše tělo udělá po doplnění toho, co je mu přirozené, ale doposud mu chybělo. Chlorella pyrenoidosa s mladým ječmenem jsou přímo přeplněny tím, co nám "civilizačně postiženým" lidem chybí. Užívají se nejen proto, že nás něco bolí nebo píchá, ale hlavně proto, že máme rozum!

Vyzkoušejte zelené potraviny mladý ječmen a chlorellu pyrenoidosu na místo drahých chemických zázraků.

Jaké jsou zelené potraviny?

Jsou dokonalé, protože jsou namíchaný přímo od boha, přírodou samou, tak jak to nedokáže žádná laboratoř. Jsou namíchané přesně tak jak potřebujeme a můžeme nejlépe využít. Jedna látka podporuje druhou aby mohla ještě lépe působit, být využita naším organismem. Představují svým mohutným antioxidačním působením hráz proti spoustě nemocí s rakovinou v čele. Jsou lehce uchopitelné, jednoduché na přípravu, ideální do dnešní doby. Dnes se lidé (až na výjimky) již nebudou vracet na louky a poctivě žvýkat a vysávat travní mízu. Jedná se o vysoce komplexní potraviny, což v praxi znamená, že obsahují v ideálním poměru takřka všechny živiny nutné ke správné funkci našeho těla, jsou schopny optimalizovat tělesné funkce a vytvořit tak prostředí pro dlouhý a zdravý život. Můžete jimi nahradit klasické jídlo třeba večeři a tím pádem zdravě hubnout, ale nestrádat. Jsou schopnými adaptogeny a tudíž jejich účinek na organismus směřuje především k harmonizaci činnosti všech orgánů a systémů a k úpravě jejich funkcí k normálu. Nejsou to klasické léky, proti ničemu nebojují

Zelené potraviny pomůžou tam, kde je zapotřebí zlepšit kvalitu buněk kdekoliv v lidském těle

Například:

- Máte problémy s paradentózou?
- Trpíte nadváhou?
- Máte vleklé střevní potíže?
- Trpíte záněty?
- Trpíte chudokrevností?
- Trpíte dnou nebo vysokou hladinou cholesterolu?
- Máte často angíny a chřipky?
- Máte bércové vředy?
- Máte problémy se štítnou žlázou?
- Pálí vás žáha?
- Kouříte?
- Jste vegetariáni a cítíte že vašemu jídelníčku chybí nějaká plnohodnotná složka?
- Máte kožní chronické problémy?
- Máte vleklé virové onemocnění? (mononukleozu? HIV?)
- Trápí vás dlouho limeská borelióza?
- Máte rádi mastná a smažená jídla?
- Rádi se opalujete na sluníčku?
- Trpíte revmatismem, artrózou, svalovými křečemi nebo úponovými bolestmi?
- Trpíte anorexií nebo bulímií?
- Máte cukrovku II. typu na dietě nebo na lécích?
- Hodně sportujete?
- Jste přepracovaní?
- Máte problémy s potencí?
- Trpíte roztroušenou sklerózou?
- Zjistili vám Alzheimerovu chorobu?
- Máte po těžké operaci?
- Máte zlovyky, kterých se nedokážete zbavit a chcete je kompenzovat?
- Zjistili vám rakovinu?
- Jste nespokojeni s počtem vašich vrásek a chcete ošetřit vaše tělo také vnitřní kosmetikou?
- Trpíte aterosklerózou?
- Máte změněnou srážlivost krve?
- Máte stále mírně zvýšenou teplotu?



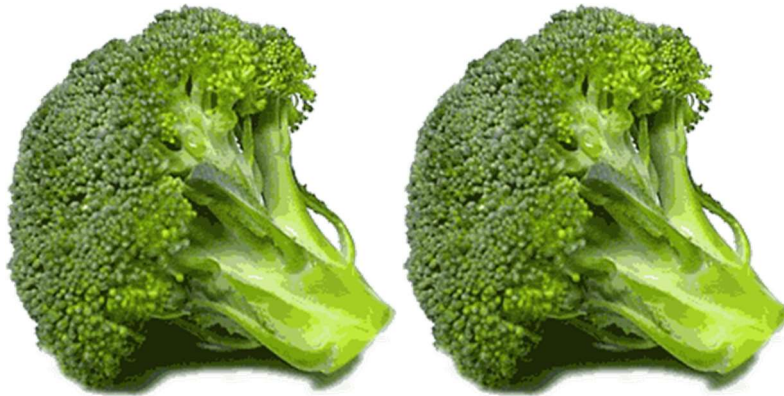
Výživová hodnota Mladého ječmene a Chlorelly

Jsou to vysoce komplexní potraviny, což v praxi znamená, že obsahují v ideálním poměru takřka všechny živiny nutné ke správné funkci našeho těla

- vitamíny (např. velké množství beta-karotenu s ochrannou funkcí proti škodlivým účinkům slunečního záření)
- minerály
- stopové prvky

- aminokyseliny včetně esenciálních-velké množství lyzinu podporuje léčbu infekcí oparem (herpes simplex)
- nukleové kyseliny, enzymy (v Mladém ječmeni jsou zastoupeny ve velkém množství a s vysokou aktivitou, kterou zajišťuje unikátní metoda výroby)
- fytolátky (např. velké množství chlorofylu, známého mimo jiné svými protizánětlivými účinky a schopností odstraňovat tělesné pachy) a řada dalších látek.
- jedinečný růstový faktor (CGF)
- přírodní antibiotikum Chlorellin
- vlákninu, která se významně uplatňuje v procesu detoxikace a je nejlepší prevencí nádoru tlustého střeva.
- vysoký obsah kyseliny listové v nápoji Mladý ječmen.

Jedna lžička ječmenného prášku nám dá tolik vitálních látek co dvě velké hlavy brokolice, syrové, ekologicky pěstované!



Detoxikační schopnosti Mladého ječmene a Chlorelly

Způsob, jakým zelené potraviny detoxikují náš organismus se u obou produktů částečně liší. Chlorella má schopnost vázat na strukturu své buněčné stěny nebezpečné látky a odvádět je z těla. Jedná se především o těžké kovy (např. rtuť či kadmium), zbytky léků apod.

Nestravitelná část vlákniny navíc mechanicky podporuje očištění střevní stěny od usazených nánosů, zlepšuje střevní peristaltiku a pomáhá předcházet zánětlivým procesům. Mladý ječmen obsahuje obrovské množství přírodních antioxidantů, které vychytávají volné radikály. Ty vznikají nejen při metabolismu, ale také v kůži při opalování a jsou jednou z hlavních příčin poškození DNA a následného vzniku nádorových onemocnění. Volné radikály hrají významnou roli v rozvoji mnoha dalších chorob. Mladý ječmen a Chlorella snižují kyselost vnitřního prostředí a tím významně podporují růst správné střevní mikroflóry a naopak potlačují rozvoj plísní a kvasinek, se kterými se často setkáváme např. popodávání antibiotik. Oba produkty rovněž posilují imunitu organismu a mají významné protizánětlivé účinky.

Chlorella pyrenoidosa

- omlazuje organismus
- čistí a zásobuje naše tělo
- vitalizuje buňky

- zvyšuje imunitu
- působí zásadotvorně
- podporuje trávení
- stimuluje růst a vývoj člověka
- působí preventivně proti rakovině
- pomáhá diabetikům, upravuje metabolismus cukru
- zmírňuje záněty, vředy a alergie
- působí proti stresu
- chrání srdce a cévy, snižuje cholesterol
- hojí rány, bérkové vředy
- záněty dásní, afty (dát 1 tabletu do úst a jazykem ji držet v místě aftu)
- snižuje cholesterol
- omezuje astmatické záchvaty (obsahuje Mg)
- je prospěšná u chudokrevnosti
- má 11 x více vápníku než kravské mléko - prevence osteoporózy
- opary-doplňuje aminokyselinu Lysin
- zlepšuje spánek, myšlení a paměť
- chrání před degenerativním onemocněním
- prodlužuje mládí buněk - obsahuje unikátní růstový faktor CGF-proti únavě
- snižuje tělesné pachy

Mladý ječmen

- léčí nemoci kůže (kožní projev je zrcadlem vnitřních poměrů)
- zpomaluje buněčného stárnutí
- pomáhá při nadváze
- je účinný proti zácpě
- je prospěšný u chudokrevnosti (anémii)
- zlepšuje výrazně krevní obraz
- potlačuje růst rakovinných buněk
- pomáhá při normalizaci hladiny cukru v krvi
- je vhodný také u pro přecitlivělé s Crohnovou chorobou
- pomáhá při pohybových potížích
- je prospěšný při kardiovaskulárních onemocněních
- léčí a pomáhá při dýchacích potížích (astmatu)
- reguluje hladiny cholesterolu, LDL cholesterolu
- zlepšuje spánek, myšlení a paměť

